

Szervezet neve:	Katolikus Ifjúsági és Felnőttképzési Egyesület
Jógyakorlat címe:	<b>Nők a civil életben</b>
Tartalmi elemek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• a női identitás teljességének megmutatása</li> <li>• a női lét tudatosítása és kibontakoztatási lehetőségeinek elősegítése a társadalomban</li> <li>• a női szerepek kompetencia-portfóliója</li> <li>• a női önkéntes szerepvállalása</li> </ul>
Mi a jógyakorlat célja?	<p>Nők aktivitásának és hatékonyságának növelése a társadalomban keresztény értékek mentén a női szerepük, identitásuk megtartásával.</p> <p>Társadalmi, civil szerep tisztázására, önismeret fejlesztésére rendszeres alkalmak biztosítása, nők bevonása a civil életbe, önkéntes munkákba, így biztosítva a nők aktivitását a társadalomban.</p> <p>Nők életében a szinergia hatások feltárása, amely a család-munka-civil élet együttesének művelése során valósul meg.</p> <p>Helyi közösségek nő tagjai számára az aktuális társadalmi kérdések megvitatására lehetőség biztosítása, helyi közösségek aktivizálása.</p> <p>Nők buzdítása az internetnek, mint közösségi térnek a felismerésére és aktív használatára, hogy a véleménynyilvánításnak ezt a fiatalok körében elterjedt formáját mindenki bátran és aktívan használja.</p> <p>Nők felkészítése saját és helyi közösségi érdekeik képviselőire, véleményformálásra, együttműködési folyamatokra.</p>
Kik a jógyakorlat célcsoportjai? Mennyi az optimális (ajánlott) létszám?	A célcsoportot olyan 18 év feletti hölgyek alkotják, akik szeretnék nyitottan bekapcsolódni a társadalmi életbe képességeiknek és készségeiknek megfelelően. Elsősorban azokat várjuk, akik fejlődni szeretnének, és később multiplikátorként erősítik majd a helyi közösségeket. Az optimális létszám 20-25 fő/alkalom
Mi a gyakorlat időkerete?	2 év
Mekkora a gyakorlat helyigénye?	20-25 fő számára alkalmas terem
Mi a gyakorlat folyamata, menete? Hány alkalomból áll a gyakorlat?	A két év során 6 alkalom önismereti tréning, 6 alkalom kompetenciafejlesztő műhelymunka-sorozat és 6 alkalom kerekasztal-beszélgetés kerül megrendezésre.

Milyen módszerek alkalmazhatóak a gyakorlatban?	<p>1. Női önismereti tréningek: szerepem és helyem a társadalomban. A tréningek interaktív műhelymunkák alkalmával kerülnek megrendezésre, melyek elsősorban önismereti témák köré épülnek.</p> <p>2. Interaktív műhelymunkák: társadalmi kompetenciák fejlesztése. A tréningek a nők szerepének erősítését célozzák a szakpolitikák formálásában, valamint eszköztárat nyújtanak számukra a társadalmi véleménynyilvánítás folyamatához.</p> <p>3) Női kerekasztal-beszélgetések aktuális társadalmi kérdésekről. Keresztény értékrendű szakpolitikusok bevonásával lehetőség nyílik arra, hogy az éppen aktuális társadalmi eseményeket az irányító szervezetek vezetőivel, képviselőivel tárgyalják meg az érintettek.</p>
Mi a gyakorlat eszközigénye?	Az egyes alkalmakon számítógép, projektor, flipchart-tábla és filcek szükségesek.
Milyen szervezést igényel a jógyakorlat megvalósítása?	Az egyes eseményekre a témában jártas trénerek, oktatók meghívása, résztvevők toborzása szükséges.
Mi a gyakorlat hatása, eredménye a tapasztalatok alapján?	A programban részt vett nők aktívan bekapcsolódtak a helyi közösségük életébe, és ott kisebb csoportokat hoztak létre (pl. Lajosmizsei Nőegylet), saját ötleteik révén a helyi közösséget építő kezdeményezéseket indítottak el és tartanak fenn (pl. Élő Betlehem megszervezése). A programban részt vett nők multiplikátor hatásként a saját környezetükben képessé váltak a helyi közösségek aktivizálására.
Mi biztosította a gyakorlat sikerét?	A program sikerét az érdeklődő nők nagyfokú belső motivációja, valamint az egyes események színvonalas megszervezése, a programokon szerzett tudás, tapasztalatok és élmények biztosították.
Egyéb észrevételek	A program részletes leírása, bemutatása az alábbi linken érhető el: <a href="http://nokacivileletben.kife.hu/">http://nokacivileletben.kife.hu/</a>