

Szervezet neve:	<b>Caritas Zenta</b>
Jógyakorlat címe:	Zentai Caritas – Napköziotthonos ellátás
Tartalmi elemek	Népkonyha működtetése, Idősek, szegény családok ellátása
Mi a jógyakorlat célja?	Cél, hogy segítséget nyújtsunk a városunkban élő rászorulókon, magukra maradt időseken, nehéz sorsú családokon. Együttműködünk más hasonló szervezetekkel, amiknek a célja ugyancsak a segítségnyújtás. Törekvésünk, hogy tevékenységünk folyamatos legyen.
Kik a jógyakorlat célcsoportjai? Mennyi az optimális (ajánlott) létszám?	A megalakulásban Zenta Önkormányzata, a Szabadkai Caritas, Zentai Caritas, Bécsi ADA, a helyi Szociális Központ vett részt. A napköziben naponta 35-45 személy tartózkodik, a teljes tagságunk száma 130-150 személy körül van. A célcsoport olyan idős személyek, akik betöltötték a hatvanadik életévüket, nem ágyban fekvő betegek, igénylik a társaságot.
Mi a gyakorlat időkerete?	A napközi megalakulásától kezdve (14 éve) folyamatosan, minden hétköznap nyitva tart 8-16 óráig. A népkonyha már sokkal régebben, a kilencvenes évektől kezdve megszakítás nélkül működik.
Mekkora a gyakorlat helyigénye?	50 személy számára alkalmas hely biztosítása.
Mi a gyakorlat folyamata, menete? Hány alkalomból áll a gyakorlat?	A Caritas működteti Zentán a népkonyhát, amely az 1990-es évek elejétől megszakítás nélkül egytálételt biztosít a rászorulóknak. 450 adag ételt főznek a szakácsaink hétköznapokon, amelyet 3 általános iskolában, a Hit és fényben, Szociális központban, idősek napközijében és a népkonyhán osztanak szét. Zentán a Caritas működteti az idősek napközijét, ahová hétköznapokon kombival behordjuk az időseket, ott teával, kávéval, ebéddel kínáljuk őket teljesen ingyenesen. Programokat szervezünk részükre. Naponta 35-40 személy gyűlik össze, a teljes tagok száma kb. 130. Működik a betegágyak, rokkantkocsik és segédeszközök kölcsönzése. Használt ruhákat is osztunk a szegény családoknak. Téli időszakban (októbertől márciusig) működik az ún tej-kenyér akció, aminek keretein belül a létminimumban élő kisgyerekes családoknak naponta biztosítunk ½ liter tejet és ½ kenyeret

	gyermekként. A háziápolás keretein belül felkeressük a saját otthonukban élő betegeket. Idősek és gyermekek által készített kézimunkák jótékonysági eladásából tanszereket, cipőt, vásárolunk az összegyűlt pénzből szegénysorsú gyermekeknek.
Milyen módszerek alkalmazhatóak a gyakorlatban?	-
Mi a gyakorlat eszközigénye?	Megalakuláskor feltétel volt helyiséget, bútort, fűtést, áramot, telefont, járművet biztosítani. A népkonyha által készített ebédet kapják az idősek minden nap a kezdetek óta. Az anyagi eszközöket a Linzi Caritas biztosította, az áram, fűtés, telefon, kommunális számlákat a Szociális Központ és az Önkormányzat fizeti.
Milyen szervezést igényel a jógyakorlat megvalósítása?	Ft. Nagy József felkészített bennünket a várható feladatokra, ezenkívül felkerestünk más Caritas intézményeket Vajdaságban, akik hozzánk hasonlóan az idősek napközis ellátásával foglalkoznak (ilyen pl. a Szabadkai Caritas, Újvidéki Caritas, Zrenyanini Caritas.) Részt vettünk a Vöröskereszt által szervezett háziápolási tanfolyamon, egészségügyi előadásokon vettünk részt. A szabadkai Gerontológiai intézetből előadásokat tartottak nekünk. Rendszeresen veszünk részt lelkigyakorlatokon.
Mi a gyakorlat hatása, eredménye a tapasztalatok alapján?	Adott egy olyan napközi, ahol kifejezetten az idősek igényeinek megfelelően szervezzük programjainkat (ünnepségek). Nyugodt, szeretetteljes légkört biztosít, ahol ők maguk is tevékenykednek (énekelnek, szavalnak, önkénteskednek). Hosszabb távon az idősek fizikai, lelki, szellemi egészsége, erőnléte javul és nem utolsósorban tehermentesíti a hozzátartozókat.
Mi biztosította a gyakorlat sikerét?	Nagyon sok magányos ember él, mivel a fiatalok, családok tömegesen mennek külföldre, így ők egyedül maradnak itthon. Itt oldódik a magány. Sok idős állítja, hogy amióta ide jár, boldog, nagyon jól érzi magát, át segíti őket a koros elmagányosodáson.

EGYÜTT A TUDÁSÉRT

EFOP-5.2.2.-17-2017-00030



Cím: 6725 Szeged,  
Kolozsvári tér 12/b.  
Adószám: 18454679-1-06  
Tel.: +36-62/426-785  
E-mail: info@kife.hu  
Web: kife.hu

Egyéb észrevételek, megjegyzések:	Napilapokban, mint pl. Magyar Szó, Családi Kör már többször adtunk interjút a napközi működéséről. Az Újvidéki televízió riportot készített az idősekkel és az alkalmazottakkal A szabadkai rádió nyugdíjas műsora már több alkalommal mutatta be a napközit és a tevékenységét.
--------------------------------------	--

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE