

Szervezet neve:	<b>Nyugdíjas Egérpadtársak Szervezete</b>
Jógyakorlat címe:	Számítógép-kezelői tanfolyam nyugdíjasoknak
Tartalmi elemek	Levelezés, programok megismerése, gyakorlása.
Mi a jógyakorlat célja?	Idősek bevezetése a technika világába.
Kik a jógyakorlat célcsoportjai? Mennyi az optimális (ajánlott) létszám?	A gyakorlat tagjai idős emberek, akik a családjukkal való kapcsolattartás és saját fejlesztésük érdekében tanulnak. Az optimális létszám 26-28 fő
Mi a gyakorlat időkerete?	Heti 2 óra a közösségbe, és napi gyakorlás, ami lehet fél -1 óra
Mekkora a gyakorlat helyigénye?	A helység mérete 6m x 6 m - es terem, amiben 26-28 számítógép van.
Mi a gyakorlat folyamata, menete? Hány alkalomból áll a gyakorlat?	A gyakorlat folyamata, abból áll, hogy egy előkészített foglalkozás keretében megismerjék a programokat, aktuális változásokat. A gyakorlatok heti 2 órából állnak.
Milyen módszerek alkalmazhatóak a gyakorlatban?	A programok leírása lépésről lépésre, amit nyomtatva megkapnak a résztvevők, és ezt gyakorlatban elvégzik. A gyakorlat elvégzésében segítünk.
Mi a gyakorlat eszközigénye?	A gyakorlathoz számítógépek szükségesek, amin megfelelő programok vannak, valamint egy kivetítő jó lenne, de sajnos nincs.
Milyen szervezést igényel a jógyakorlat megvalósítása?	Olyan embereket kell megszólítani, akik érdeklődnek az új dolgok és a technika iránt.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## EGYÜTT A TUDÁSÉRT

EFOP-5.2.2.-17-2017-00030



**Cím:** 6725 Szeged,  
Kolozsvári tér 12/b.  
**Adószám:** 18454679-1-06  
**Tel.:** +36-62/426-785  
**E-mail:** info@kife.hu  
**Web:** kife.hu

Mi a gyakorlat hatása, eredménye a tapasztalatok alapján?	A tapasztalatom, hogy az idős emberek örömmel tanulnak meg új dolgokat. Az új dolgok kitágítják az érdeklődési körüket. Nyitottabbak és bátrabbak lesznek az új technika felé.
Mi biztosította a gyakorlat sikerét?	A gyakorlaton résztvevők, sikereik láttán megszerették és élvezettel használták a megszerzett ismereteket. Sokan az okos telefont is megkedvelték.
Egyéb észrevételek, megjegyzések:	Mindent meglehet tanulni, ha van hozzá megfelelő tájokoztatás.

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**