

Szervezet neve:	Szegedi Ősz Idősotthon
Jógyakorlat címe:	Alzheimer Café Szeged
Tartalmi elemek	Információnyújtás a demencia orvosi és pszichoszociális aspektusairól, beszélgetés, demencia, szociális izoláció megszüntetése
Mi a jógyakorlat célja?	Az Alzheimer Café célja, hogy információt nyújtson a hozzátartozók, illetve az érintettek számára a demenciával élő emberek pszichoszociális és orvosi aspektusairól. További célja olyan összejövetelek szervezése, ahol nyílt és tabuk nélküli dialógus kialakítására nyílik lehetőség a betegségről a szakemberek és az érintettek között. Legfontosabb célja, hogy a szerzett ismeretek és a nyílt kommunikáció révén a betegek és hozzátartozóik szociális izolációját megszüntesse.
Kik a jógyakorlat célcsoportjai? Mennyi az optimális (ajánlott) létszám?	• szakemberek • önkéntes segítők • demenciával élő betegek és hozzátartozóik • szakszemélyzet • érdeklődő laikusok (nem betegek) • politikusok, döntéshozók 20-50 fő
Mi a gyakorlat időkerete?	Minden hónap 4. csütörtök, 16-18 óra. Országosan az Alzheimer Cafék július és augusztus hónapban nem tartanak rendezvényt.
Mekkora a gyakorlat helyigénye?	20-50 fő befogadására alkalmas terem
Mi a gyakorlat folyamata, menete? Hány alkalomból áll a gyakorlat?	16:00 Résztevők fogadása, általános információk megbeszélése egy kávé és egy sütemény mellett. 16:15 Szezonális téma animációja szakember interaktív vezetésével (Pl.: előző foglalkozáson felvetett témák részletezése, feldolgozása) 16:45 Az információk interaktív megbeszélése, bevonva a jelenlévők minden szegmensét 18:00 Vége a találkozásnak, következő találkozó témáinak ismertetése
Milyen módszerek alkalmazhatóak a gyakorlatban?	A programok kötetlen formában, terített asztal mellett zajlanak.
Mi a gyakorlat eszközigénye?	Számítógép, projektor, kávé/tea és aprósütemény
Milyen szervezést igényel a jógyakorlat megvalósítása?	Az események szórólapokkal, média megjelenéssel (Rádió 88) vannak népszerűsítve. Előadóként a betegséggel kapcsolatba

	kerülő szakemberek vannak meghívva, akik önkéntesen vállalják a népszerűsítő előadások megtartását.
Mi a gyakorlat hatása, eredménye a tapasztalatok alapján?	Megkönnyíti a kommunikációt a családtagok és a beteg, a családtagok és a segítők között, hasznos kiegészítést ad ezeknek az interakcióiknak, segíti a környezetbe való beilleszkedést.
Mi biztosította a gyakorlat sikerét?	A családtagok, a szakemberek és az önkéntesek érdeklődése és motivációja biztosítja a gyakorlat sikerét.
Egyéb észrevételek, megjegyzések:	A program általános és helyi megvalósulásának részletes leírásai az alábbi linkeken elérhetők: https://www.oszido.hu/alzheimer-cafe/ http://alzheimercafe.hu/wp-content/uploads/2018/04/Alzheimer-Caf%C3%A9-szervez%C3%A9se.pdf

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE